FABO Fachverband für Aikido in Bayern e.V.

Hebel und Ketten
Katame-Waza und Renzoku-Waza

Kinder- und Jugendlehrgang



Hebel und Ketten - das klingt ganz schön nach Folterkeller, aber keine Sorge, so schlimm wird es nicht. Worauf laufen eigentlich unsere Aikido-Techniken hinaus? Entweder fixieren wir unseren Partner mit einer Hebeltechnik am Boden, oder wir führen ihn in eine Rolle, um uns anschließend weiter mit ihnen beschäftigen zu können. Neben dem abwechslungsreichen Aikido-Training, mit Trainern aus ganz Bayern, haben wir uns ein interaktives Freizeitprogramm ausgedacht, bei dem Ihr eurer kreativen Ader freien Lauf lassen könnt.

Wo:	Bruder-Klaus-Heim Violau St.-Michael-Straße 15 86450 Altenmünster-Violau
Wann:	6. - 8. November 2026
Veranstalter:	Jugendleitung des Fachverbands für Aikido in Bayern e.V.
Teilnehmer:	Jugendtrainer und Schüler von 10 - 18 Jahren aus ganz Bayern
Benötigte Hilfsmittel:	Aikidoanzug, Hausschuhe, Badekleidung, normale Kleidung, Handtuch, Hygieneartikel, Brett- und Kartenspiele und Trinkflasche zum Nachfüllen
Verbotene Dinge:	Elektronisches Spielzeug, Energy-Drinks oder Ähnliches
Kosten:	50 € je Teilnehmer
Verbindliche Anmeldung:	bis zum 18.10.2026 Fachverbandsjugendleitung für Aikido in Bayern Sikander Wenzel VorsitzJugend@aikido-fab.de

Bei Absagen nach dem Anmeldeschluss müssen wir 100% Stornierungsgebühr in Rechnung stellen.

Der Stundenplan wird nach der Anmeldung verschickt. Im Zusammenhang mit dem Schullandheim können sich spontan Änderungen ergeben.

Die Anfahrt mit dem Auto ist, unter der oben angegebener Adresse, möglich. Parkplätze stehen kostenfrei zur Verfügung.
Die Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist zwar möglich, jedoch etwas komplizierter. Bitte meldet euch per E-Mail vorab, damit wir prüfen können, ob wir eine Fahrgemeinschaft für euch bilden oder euch beim nächstgelegenen Bahnhof abholen können.

- Unterbringung in Gruppenzimmern mit separater Dusche und WC
- Die Verpflegung ist im Preis enthalten. Wasser steht zu den Mahlzeiten kostenlos bereit. Weitere Getränke sind beim Essen **nicht** enthalten, jedoch ist der Kauf zu jeder Tageszeit möglich.
  Bringt bitte eine Trinkflasche zum Nachfüllen mit!
- Bitte seht von der Nutzung elektronischer Geräte bestmöglich ab.

SPIEL, SPAß UND SPORT SIND ANGESAGT!

Anmeldung zum Kinder – und Jugendlehrgang im Bruder-Klaus-Heim in Violau (bitte mitbringen zum Lehrgang)

O Mein Kind darf unter Aufsicht zum Schwimmen gehen

O Die Lehrgangsgebühr in Höhe von 50 € gebe ich meinem Kind zum Lehrgang mit

O Fotos dürfen im Internet, Sozial Media Kanälen und Printmedien – ohne Namen – veröffentlicht werden

Nachname + Vorname + Geburtsdatum:
Verein:
T-Shirt-Größe:
Anschrift:
Telefonnummer(n) für den Notfall:
Bemerkung/wichtige Infos z.B. Allergien, Medikamente, Verletzungen, Essgewohnheiten:
Datum und Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten:

Bei Absagen nach dem Anmeldeschluss müssen wir 100% Stornierungsgebühr in Rechnung stellen.